

## Die Feldenkrais-Methode Bewusstheit durch Bewegung®

Der ganzheitliche Ansatz der Feldenkrais-Methode zeigt Dir Möglichkeiten, lange vergessene und verlernte Bewegungsabläufe wieder neu zu entdecken und diese in Deinem persönlichen Alltag hilfreich einzusetzen.



Ziel ist es, durch bewusste Bewegungen neue Wege zu finden, um sich wohler zu fühlen als bisher. Das gelingt an diesem außergewöhnlichen Ort – mit dem Kloster Bad Wimpfen schufen die Stiftsherren im Mittelalter einen atmosphärischen Ort der Stille, aus dem sich Kraft und Inspiration entwickeln können.

### Mitbringen?

Bequeme Kleidung, eine Wolldecke und dicke Socken

### Anmeldeschluss?

Donnerstag, 28. Mai 2020  
(spätester Termin zur Klosterstornierung)  
max. 12 Teilnehmer\*innen

### Wo?

Im ehemaligen Kloster Bad Wimpfen, eine geistliche Bildungsstätte der Malteser, Lindenplatz 7, 74206 Bad Wimpfen

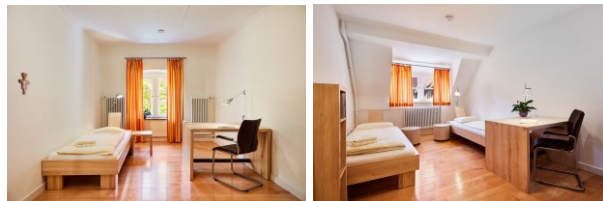
Tel.: +49(0)7063-97040

E-Mail: kloster.badwimpfen@malteser.org

Web: www.kloster-bad-wimpfen.de

Kosten für Unterkunft und Verpflegung:

- Übernachtung pro Zimmer und Nacht:  
EZ mit Du/WC 48,00 €  
EZ mit DU/WC auf dem Flur 38,00 €  
DZ mit Du/WC 76,00 €  
DZ mit DU/WC auf dem Flur 64,00 €
- Vollpension pro Person und Tag:  
(F 7,00 € + M 12,50 € + A 8,00 €) 27,50 €



Parkplatz: kostenlos vor dem Kloster  
Bahnhof: 1.000 m Fußweg (12 Minuten)

### Wann?

Freitag, 28.08.2020, 12.15 Uhr

Sonntag, 30.08.2020, 10.00 Uhr

Die Feldenkrais-Arbeit beginnt am Freitag nach dem Mittagessen und endet am Samstag vor dem Abendessen.

Eine frühere Anreise (z.B. am 27.08.) ist ebenso möglich wie eine spätere Abreise (z.B. am 31.08.) und selbst zu buchen.

### Anmeldung

Bitte deutlich in Druckbuchstaben ausfüllen, abtrennen und per Post schicken an:  
Waltraud Eschenauer, Badstraße 26  
D-74072 Heilbronn - Deutschland

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Feldenkrais-Workshop vom 28.08. bis 30.08.2020 in Bad Wimpfen an:

---

Vor- und Nachname

---

Strasse

---

PLZ und Wohnort

---

Telefon

---

E-Mail

---

Datum und Unterschrift

Die Kosten für den Workshop in Höhe von 120 € zahle ich vor Ort zu Beginn an Waltraud Eschenauer.

Übernachtung und Verpflegung buche ich selbst rechtzeitig im Kloster und zahle ich am Ende vor Ort an das Kloster.